

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO/ EJA)  
ESCOLAS “E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR” “EMEIEF JULIETA BUCHDIDI CARVALHO”  
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES – SETEMBRO/2022**

Necessidades Alimentares Especiais: *(se for o caso)*

	2ª FEIRA 19/09	3ª FEIRA 20/09	4ª FEIRA 21/09	5ª FEIRA 22/09	6ª FEIRA 23/09			
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	BEBIDA LÁCTEA FRUTAS BOLACHA DOCE	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	CHÁ MATE BOLO DE CHOCOLATE	BEBIDA LÁCTEA CAPPUCCINO PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	LEITE C/ MAÇÃ BOLACHA SALGADA			
<b>ALMOÇO/JANTAR</b> Almoço manhã – fornecido nos intervalos das aulas Almoço tarde – fornecido até as 12h55 (entrada na escola) Fruta/Sobremesa – fornecido no intervalo da manhã e tarde	RISOTO DE SALSICHA COM LEGUMES E MOLHO	ARROZ BRANCO  SOPA DE MANDIOCA COM CARNE EM CUBOS  FRUTA: BANANA	ARROZ BRANCO FEIJOADA  SALADA: COUVE C/ TOMATE  FRUTA: LARANJA	ARROZ BRANCO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA  SALADA: ALFACE	PÃO FRANCÊS COM PATÊ DE FRANGO, ALFACE E TOMATE  SUCO POLPA DE MORANGO			
<b>LANCHE DA TARDE</b>	SUCO DE POLPA DE ACEROLA PÃO FRANCÊS C/ CARNE MOÍDA	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	CHÁ MATE BOLO DE CHOCOLATE	BEBIDA LÁCTEA CAPPUCCINO PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	PÃO F. C/ PATÊ DE FRANGO SUCO POLPA DE MORANGO			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	179,88	31,02	150,28
		718,14	g 99	g 24	g 28		<b>Fe (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
			% 57	% 14	% 38		3,01	718,14

\*Cardápio sujeito a alterações.

**Thais Francielly de Almeida** *Nutricionista Responsável* CRN 3 44507