

SECRETARIA (MUNICIPAL/ESTADUAL) DE EDUCAÇÃO DE IARAS- SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CRECHE “DANTE ALIGHIERI DUQUE DE SOUZA LIMA”

FAIXA ETÁRIA (6 meses – 3 anos)

PERÍODO (integral)

SETEMBRO/2022

	2ª FEIRA 05/09	3ª FEIRA 06/09	4ª FEIRA 07/09	5ª FEIRA 08/09	6ª FEIRA 09/09			
CAFÉ MANHÃ Servido aos alunos do período da manhã (Maternal I e II) *berçário mamadeira	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	FERIADO	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO COM MUSSARELA			
COLAÇÃO- BERÇARIO	MAÇÃ	BANANA		MORANGO	MELÃO			
ALMOÇO Servido aos alunos do período da manhã (Materna I e II) *Berçário – papinha de legumes com carne	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA CENOURA REFOGADA SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA OMELETE DE FORNO COM LEGUMES SALADA DE COUVE SOBREMESA: ABACAXI	FERIADO	ARROZ FEIJÃO BRANCO PERNIL ASSADO SALADA DE BETERRABA LARANJA	ARROZ SOPA DE MANDIOCA COM CARNE EM CUBOS SALADA: REPOLHO C/ TOMATE SOBREMESA: MELÃO			
MAMADEIRA 12 HRS PARA TODAS AS CRIANÇAS								
COLAÇÃO - BERÇARIO	PÊRA	MORANGO		MAÇÃ	BANANA			
LANCHE DA TARDE	SUCO NATURAL DE MARACUJÁ PÃO COM CARNE MOÍDA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BISCOITO AMANTEIGADO	FERIADO	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	SUCO NATURAL DE LARANJA PÃO COM MUSSARELA			
FRUTA/ SOBREMESA Servido aos alunos na saída da escola	BISCOITO SALGADO	MAMÃO	FERIADO	MINGAU DE AVEIA	MAÇÃ			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	764	g 112 % 63	g 31 % 15	g 25 % 30	405	37,05	517,25	5,36

Graziele Fernanda Rosa de Souza, CRN-3 72404/P

*Cardápio sujeito a alteração