

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO/ EJA)
ESCOLAS “E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR” “EMEIEF JULIETA BUCHDIDI CARVALHO”
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES – JUNHO/2023**

	2ª FEIRA 05/06	3ª FEIRA 06/06	4ª FEIRA 07/06	5ª FEIRA 08/06	6ª FEIRA 09/06				
CAFÉ DA MANHÃ	B. LÁCTEA CHOCOLATE FRUTAS BOLACHA DOCE	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS C/ MUSSARELA	B. LÁCTEA CHOCOLATE BISCOITO SALGADO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO				
ALMOÇO/ JANTAR - ESTADO Almoço manhã – fornecido nos intervalos das aulas Almoço tarde – fornecido até às 12h55 (entrada na escola) Fruta/Sobremesa – fornecido no intervalo da manhã e tarde	MACARRÃO COM SARDINHA E MOLHO FRUTA: MELÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE MOÍDA COM BATATAS SALADA: CHICÓRIA	SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES						
LANCHE DA TARDE	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS C/ MUSSARELA	SUCO POLPA DE FRUTA PÃO FRANCÊS C/ CARNE MOÍDA	B. LÁCTEA VITAMINA FRUTAS PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA						
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
			g	g	g		Fe (mg)	Na (mg)	
			%	%	%				

*Cardápio sujeito a alterações.

Thais Francielly de Almeida *Nutricionista Responsável* CRN 3 44507

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO/ EJA)
ESCOLAS “E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR” “EMEIEF JULIETA BUCHDIDI CARVALHO”
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES – JUNHO/2023**

	2ª FEIRA 12/06	3ª FEIRA 13/06	4ª FEIRA 14/06	5ª FEIRA 15/06	6ª FEIRA 16/06			
CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDA LÁCTEA FRUTAS PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO FRANCÊS C/ PRESUNTO	BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	CHÁ MATE PÃO DE LEITE C/ MUSSARELA	LEITE BATIDO COM MAMÃO BOLACHA DOCE			
ALMOÇO/ JANTAR - ESTADO Almoço manhã – fornecido nos intervalos das aulas Almoço tarde – fornecido até às 12h55 (entrada na escola) Fruta/Sobremesa – fornecido no intervalo da manhã e tarde	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, MILHO E ERVILHA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO ISCAS SUÍNA COM ABÓBORA MADURA SALADA: ALMEIRÃO	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES FRUTA: BANANA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA FRUTA: MEXERICA	HOT DOG SUCO DE POLPA DE FRUTA			
LANCHE DA TARDE	SUCO DE POLPA DE FRUTA PÃO FRANCÊS C/ PATÊ DE FRANGO	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO FRANCÊS C/ PRESUNTO	LEITE COM MAMÃO PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	CHÁ MATE BOLO DE LARANJA	SUCO DE POLPA DE FRUTA HOT DOG			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		g	g	g		Fe (mg)	Na (mg)	
		%	%	%				

*Cardápio sujeito a alterações.

Thais Francielly de Almeida *Nutricionista Responsável* CRN 3 44507

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO/ EJA)
ESCOLAS “E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR” “EMEIEF JULIETA BUCHDIDI CARVALHO”
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES – JUNHO/2023

	2ª FEIRA 19/06	3ª FEIRA 20/06	4ª FEIRA 21/06	5ª FEIRA 22/06	6ª FEIRA 23/06			
CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDA LÁCTEA FRUTAS PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA SALGADA	BEBIDA LÁCTEA MORANGO PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS C/ MUSSARELA	LEITE C/ GROSELHA BOLACHA DOCE			
ALMOÇO/ JANTAR - ESTADO Almoço manhã – fornecido nos intervalos das aulas Almoço tarde – fornecido até às 12h55 (entrada na escola) Fruta/Sobremesa – fornecido no intervalo da manhã e tarde	POLENTA CREMOSA COM CARNE MOÍDA FRUTA: MAÇÃ	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO ISCAS BOVINA COM BATATA SALADA: ALFACE	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES E MACARRÃO FRUTA: MAMÃO	ARROZ BRANCO FEIJOADA FAROFA DE COUVE	PÃO FRANCÊS COM CARNE SUÍNA SUCO POLPA DE FRUTA			
LANCHE DA TARDE	SUCO DE POLPA DE FRUTA PÃO FRANCÊS C/ CARNE MOÍDA	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	BEBIDA LÁCTEA FRUTAS PÃO DE LEITE C/ MUSSARELA	LEITE C/ GROSELHA PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	SUCO POLPA DE FRUTA PÃO F. C/ CARNE SUÍNA			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		g	g	g		Fe (mg)	Na (mg)	
		%	%	%				

*Cardápio sujeito a alterações.

Thais Francielly de Almeida *Nutricionista Responsável* CRN 3 44507

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IARAS - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (ENSINO FUNDAMENTAL I e II/ MÉDIO/ EJA)
ESCOLAS “E.E AVELINO AP. RIBEIRO DOUTOR” “EMEIEF JULIETA BUCHDIDI CARVALHO”
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL – 2 REFEIÇÕES – JUNHO/2023**

	2ª FEIRA 26/06	3ª FEIRA 27/06	4ª FEIRA 28/06	5ª FEIRA 29/06	6ª FEIRA 30/06			
CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDA LÁCTEA MORANGO PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLACHA DOCE	B. LÁCTEA CHOCOLATE TRUFADO PÃO FRANCÊS C/ MAIONESE	CHÁ MATE BOLO DE LARANJA	LEITE C/ MAÇÃ PÃO FRANCÊS C/ PRESUNTO			
ALMOÇO/ JANTAR - ESTADO Almoço manhã – fornecido nos intervalos das aulas Almoço tarde – fornecido até às 12h55 (entrada na escola) Fruta/Sobremesa – fornecido no intervalo da manhã e tarde	ARROZ BRANCO COXINHA DE FRANGO NO MOLHO SALADA: REPOLHO C/ CENOURA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE MOÍDA COM LEGUMES FRUTA: BANANA	ARROZ BRANCO ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA SALADA: ALFACE C/ TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO GORDO C/ CARNE SUÍNA FRUTA: LARANJA	ARROZ BRANCO LASANHA DE FRIOS SALADA: ALFACE			
LANCHE DA TARDE	LEITE C/ POLPA DE MORANGO PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	SUCO POLPA DE FRUTA PÃO FRANCÊS C/ CARNE MOÍDA	B. LÁCTEA CHOCOLATE TRUFADO PÃO FRANCÊS C/ MAIONESE	LEITE C/ MAÇÃ PÃO FRANCÊS C/ MARGARINA	SUCO POLPA DE FRUTA BAGUETE C/ FRIOS E SALADA			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		g	g	g		Fe (mg)	Na (mg)	
		%	%	%				

*Cardápio sujeito a alterações.

Thais Francielly de Almeida *Nutricionista Responsável* CRN 3 44507