

SECRETARIA (MUNICIPAL/ESTADUAL) DE EDUCAÇÃO DE IARAS- SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CRECHE “DANTE ALIGHIERI DUQUE DE SOUZA LIMA”

FAIXA ETÁRIA (6 meses – 3 anos)

PERÍODO (integral)

SETEMBRO/2022

	2ª FEIRA 12/09	3ª FEIRA 13/09	4ª FEIRA 14/09	5ª FEIRA 15/09	6ª FEIRA 16/09			
CAFÉ MANHÃ Servido aos alunos do período da manhã (Maternal I e II) *berçário mamadeira	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO COM MUSSARELA	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO BOLO DE CHOCOLATE			
COLAÇÃO- BERÇARIO	MAÇA	PÊRA	BANANA	MAMÃO	MELÃO			
ALMOÇO Servido aos alunos do período da manhã (Materna I e II) *Berçário – papinha de legumes com carne	ARROZ BRANCO POLENTA CREMOSA COM CARNE MOÍDA SALADA ALFACE SOBREMESA: ABACAXI	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA OMELETE DE FORNO COM LEGUMES SALADA ALMEIRÃO SOBREMESA: MAÇA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ESTROGONOFE DE FRANGO CHUCHU REFOGADO SALADA: RÚCULA SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO BRANCO CARNE SUÍNA COM BATATA E CENOURA SALADA: COUVE SOBREMESA: GELATINA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE BOVINA E LEGUMES SOBREMESA BANANA			
MAMADEIRA 12 HRS PARA TODAS AS CRIANÇAS								
COLAÇÃO - BERÇARIO	BANANA	MAMÃO	MAÇA	PÊRA	BANANA			
LANCHE DA TARDE	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	SUCO NATURAL DE LARANJA PÃO COM CARNE MOÍDA	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	VITAMINA DE FRUTAS BOLO DE CHOCOLATE	SUCO NATURAL DE ABACAXI PÃO COM MUSSARELA			
FRUTA/ SOBREMESA Servido aos alunos na saída da escola	BISCOITO SALGADO	BANANA	SALADA DE FRUTAS	MAÇA	MAMÃO			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	700	g 105 % 60	g 31 % 18	g 26 % 34	357,85	38,55	438,62	5,44

Graziele Fernanda Rosa de Souza, CRN-3 72404/P

*Cardápio sujeito a alteração Praça Monção, 683 – Tel (14) 37649700 Cep: 18775-000 – CNPJ 57.263.949/0001-00- Iaras -SP